

# ARMENIA

## Le antiche chiese di pietra dal 20 al 29 Maggio



***Un viaggio nella Storia e nella spiritualità di questo bellissimo Paese. Incastonato nel Caucaso, compreso tra la Georgia a nord, la Turchia ad ovest, l'Iran a sud e l'Azerbaijan ad est e a sud-ovest, l'Armenia ospita splendidi paesaggi montuosi, dominati dalla sagoma del Monte Ararat, simbolo nazionale, dall'alto dei suoi 5.165 m di altezza. Geograficamente situato in Turchia, l'Armenia è una meta turistica nuova e molto promettente. La bellezza dei suoi paesaggi e la ricchezza del suo patrimonio sono testimoni di un potenziale davvero promettente.***

### **Il Paese**

Gli armeni, un popolo antico che abita una terra antica, chiamano l'Armenia "Hayastan" e se stessi "Hai". Popolazione originaria della terra dell'Ararat, gli armeni hanno forgiato la loro identità nazionale con l'emergere dei potenti regni armeni nell'antichità, l'adozione del cristianesimo come religione di stato nel 301 d.C. e la creazione dell'originale alfabeto armeno nel quinto secolo, che favorì lo sviluppo della letteratura, della filosofia e della scienza. Testimonianze storiche ed archeologiche evidenziano lo sviluppo della civiltà in questa regione con la formazione del Regno di Urartu, citato anche nella Bibbia, attorno al 980 a.C. Non bisogna stupirsi che l'Armenia stia rapidamente diventando una meta turistica di grande richiamo internazionale. La ricchezza del suo patrimonio culturale, storico ed artistico in un territorio maestoso fatto di spettacolari montagne, valli canyon e foreste attraggono ogni anno milioni di turisti da tutto il mondo. Inoltre, la stabilità politica ha permesso lo sviluppo di un'economia in rapida crescita e di un'industria turistica in espansione. Il Lago Sevan, per esempio, situato a 1.900 metri s.l.m., è uno dei più grandi e bei laghi di montagna del mondo. La migliore veduta è dal Monastero Sevanank (IX secolo), posto in

posizione panoramica su di un promontorio, circondato da acque cristalline e vette mozzafiato che si specchiano nel lago. In estate è la meta preferita dei cittadini della capitale, che cercano refrigerio e tintarella sulle sue belle rive. Yerevan è la dinamica capitale con circa un milione di abitanti. Qui è possibile trovare animazione, divertimento, spettacoli, attrazioni culturali ed artistiche, quali musei, gallerie, teatri, musica, concerti, ristoranti, caffè, negozi e locali.

Fin dall'antichità gli Armeni hanno coltivato le loro tradizioni artistiche, che si riflettono in una cultura ed in un paesaggio unici. Gli aspetti della vita quotidiana si esprimono nel modo più artistico, nei ricami, nelle decorazioni, negli intagli e nel design. L'Armenia è spesso definita un museo all'aria aperta. I turisti possono trovare oltre 4.000 monumenti storici sparsi per l'Armenia – antiche caverne, templi, chiese, monasteri e migliaia di originali "khachkar", croci di pietra intagliate - che risalgono ai diversi periodi storici del paese, dalla preistoria all'epoca ellenistica, dalla prima epoca cristiana a quella medievale. Solo a Yerevan ci sono oltre 40 musei e gallerie d'arte. Montagne, colline, canyon e valli offrono una miriade di possibilità per gli amanti del trekking. Vengono proposti itinerari escursionistici e in bicicletta di diversa lunghezza e difficoltà. Trekking e ciclismo sono tra le più interessanti ed emozionanti varietà di vacanze avventura in Armenia, che includono alpinismo, rafting, equitazione e sport invernali. Per i turisti che amano la natura, la fauna e la flora dell'Armenia sono senza rivali. I pascoli ed i pendii delle montagne degli altopiani armeni sono coperte di fiori ed orchidee selvagge. Situata sulla maggiore rotta migratoria tra Asia e Africa, l'Armenia offre l'opportunità unica per gli amanti del bird-watching di osservare circa 350 specie di uccelli. La gente del posto ed i visitatori hanno la possibilità di cacciare un'ampia gamma di cacciagione, specialmente lepri, anitre, quaglie ed altri uccelli. Circa il 97% degli armeni si dichiara cristiano; si può ben dire che la religione cristiana ha determinato la cultura armena, influenzandola in modo da pervadere l'identità di ogni paesaggio e di ogni persona. Il Cristianesimo fu introdotto in Armenia nel I secolo d.C. e si diffuse definitivamente a partire dal 301, anno in cui fu dichiarato religione di stato. La sede storica della Chiesa Apostolica Armena si trova nella località di Echmiadzin, luogo sacro e suggestiva meta di pellegrinaggio, che emana una profonda spiritualità. La cucina tradizionale armena è gustosa e fatta di ingredienti freschi e genuini, come carne, pesce e molta verdura.. Da non perdere il cognac armeno famoso in tutto il mondo – Winston Churchill era uno dei suoi più grandi estimatori – vini e distillati di frutta.

## **I Luoghi del circuito**

**Jerevan:** Erevan, o Yerevan secondo la traslitterazione inglese che ne riproduce la pronuncia, è una città che risuona di miti e storia. Uno dei più antichi insediamenti al mondo, è da un lato sovrastato dall'immagine del grande Monte Ararat, che solo a breve distanza dal confine, in territorio turco, si impone alla vista. Ultima capitale della prima regione cristiana al mondo, racconta la sua storia attraverso numerosi musei, tra i quali spicca l'Istituto per i manoscritti antichi Matenadaran, unico al mondo. La diaspora armena dovuta al genocidio del 1915, purtroppo ancora da molti ignorato nella sua terribile realtà, portò questo popolo ogni dove, lontano dal suo paese. Questa città riemerge dal passato con il desiderio di raccontare la propria specificità culturale e recuperare le antichissime e forti radici e tradizioni.

**Echmiadzin:** Luogo sacro per gli Armeni, fu capitale proprio mentre il paese nel 301 diveniva Cristiano attraverso la conversione, in questo esatto luogo, del re Tridate III ad opera di San Gregorio "l'illuminatore". Echmiadzin si trova a soli 20 Km dalla città e qui, sulle rovine di un tempio pagano abbattuto, sorse la prima chiesa cristiana, la chiesa di San Gregorio, tra il 640 e il

660. Distrutta da un terremoto nel X secolo, se ne vedono oggi le rovine che gli scavi hanno riportato alla luce. Il Katholikos, guida spirituale della chiesa Armena risiede e officia a Echmiadzin.

**Ashtarak e** : La chiesa Arancione (Tsiranavar) e Rossa (Karmaravor), sorte tra il V e il VII secolo, caratterizzano questa regione in cui spicca il Monte Aragats, di 4090 metri. A 2300 metri troviamo anche Amberd, fortezza/chiesa costruita nell'XI secolo. A 22 km da Erevan. A 30 Km dalla capitale, invece, nella località di Artashat, si ammira il fantastico Monastero Khor Vyrap, a picco su una roccia, una delle immagini più famose e particolari del paese.

**Dilijan:** A circa 120 Km a nord di Erevan, è un'area paradisiaca, ricca di boschi e corsi d'acqua tra cui numerose sorgenti, da cui stilla la famosa acqua minerale. Tra altri monasteri, si colloca qui nell'impressionante e scenografica gola montana da cui prende nome, Hagartsin, del XII secolo, il più importante centro religioso del medioevo. Non lontano il Passo Sevan, di oltre 2000 metri.

**Lago Sevan:** Il più grande lago dell'area transcaucasica, a 1900 metri sul livello del mare, un tempo più ampio, ha riportato alla luce vestigia di oltre 2000 anni fa. È considerato "lo smeraldo d'Armenia" per le sue acque cangianti che in alcuni momenti passano dal chiarore adamantino a bellissime tonalità di verde. Oggi è centro turistico di grande impatto, ricco di attrattiva e molto accogliente. Nella visita del paese, una mèta senz'altro da includere.

**Alaverdi:** Quasi al confine con la Georgia, nel nord del Paese, si trova Alaverdi, nella valle del Fiume Debed. Qui sorgono altri siti cristiani antichi, tra cui il Monastero Snain del X-XII secolo. La chiesa di Ordzun e il cimitero medievale, il monastero di Akhpat, sono altri luoghi di grande interesse.



### **Programma di viaggio**

*1° Giorno: Italia / Jerevan*

Partenza dall'Italia con volo Austrian Airlines. Pernottamento a bordo.

*2° giorno: Jerevan*

Arrivo a Jerevan di prima mattina, trasferimento con pullman privato e con guida in albergo, sistemazione nelle camere e tempo a disposizione. Prima colazione, incontro con guida verso

mezzogiorno per la visita della capitale Jerevan una delle capitali piu` antiche del mondo con una storia risalente a 2789 anni confermati con gli scavi archeologici e dalle notizie a noi pervenute da fonti Hitite e Assiriane.

Visita alla biblioteca Matenadaran che ospita piu` di 17 000 manoscritti antichi armeni , opere preziose raccolte da tutte le regioni dell'Armenia.

Visita al Museo della Storia dove si puo`vedere la storia dell'Armenia nelle varie epoche.

Pranzo al ristorante dopo di che si visita l'impressionante Museo e il Monumento del Genocidio Armeno compiuto dai turchi nel 1915.

( La Domenica e` possibile visitare il mercato all'aperto di Vernissage)

Rientro in albergo. Riposo e pernottamento.

### *3° giorno: Jerevan, Hovhannavank, Amberd, Karmravor*

Prima colazione in albergo. Al mattino partenza con bus e guida per Ashtarak, visita alla chiesa Hovhannavank del XII sec dove avremmo piacere ascoltare un coro della musica religiosa e popolare. Si prosegue verso il Monte Aragatz dove visitiamo le rovine della fortezza Amberd. Tornando ad Ashtarak pranziamo in una famiglia armena.

Dopo pranzo visita alla piccola, bellissima chiesa del VII sec. Karmravor.

Al termine delle visite rientro a Jerevan, e pernottamento.

### *4° giorno: Jerevan, Sanahin, Haghpat*

Prima colazione in albergo, incontro con guida e partenza in pullman per visitare il Nord dell'Armenia, la regione di Lori. Proseguiamo per la citta` di Alaverdi dove si visiteranno I monasteri splendidi del X – XIII sec. Haghpat e Sanahin, centri culturali importanti del Armenia Medioevale, dichiarati dall'UNESCO patrimonio dell'Umanita`.

Pranzo in ristorante ad Alaverdi .

Al termine delle visite rientro a Yerevan, cena e pernottamento.

### *5° giorno: Jerevan, Echmiadzin, Zvartnotz*

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida nella hall e partenza per la visita della capitale antica dell'Armenia Echmiadzin (La Discesa dell'Unigenito) il centro spirituale del popolo armeno, la sede principale del Katolikos di tutti gli Armeni. Arrivo ad Echmiadzin dove si visitera` in particolare la cattedrale Mayr Tachar la chesa piu` antica cristiana fondata da S. Gregorio L'Illuminatore all'inizio del IV secolo (preferibile visitare Echmiadzin la Domenica per poter partecipare alla Messa armena ).

Durante il percorso sosta alla bellissima chesa dedicata alla Santa Hripsime costruita nel 618 in onore della martire dello stesso nome, nel luogo dove era gia` una cappella con la sepoltura della Santa.

Visita alla basilica di Santa Gayane edificata nel 630.

In seguito visita a Zvartnotz (Tempio degli Angeli) delle rovine della chiesa dedicata a S. Gregorio costruita tra il 642 e il 662 dal Katolikos Nerses (ditto l'Edificatore) .

Pranzo al ristorante.

Al termine delle visite rientro a Jerevan e riposo.

*6° giorno: Jerevan, Khor Virap, Noravank*

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida nella hall e partenza per la regione Ararat dove si visita il luogo famoso di pellegrinaggio Khor Virap situato alle pendici del Monte Biblico Ararat. Nel monastero di Khor Virap secondo la tradizione San Gregorio l'illuminatore fu tenuto prigioniero per 13 anni in un pozzo profondo dal re Tiridat III a causa della sua fede cristiana.

Pranzo in ristorante nella regione di Vayots Dzor.

Si prosegue attraversando una gola magnifica fino ad arrivare al monastero spettacolare Noravank costruito nel XIII – XIV sec.

Al termine delle visite rientro a Jerevan e riposo.

*7° giorno: Jerevan, Garni, Geghard*

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida nella hall e partenza in bus verso la regione di Kotayk dove si visiterà l'unico tempio pagano Garni conservato in Armenia dall'epoca ellenistica dedicato al Dio del Sole Elio, successivamente diventato la residenza estiva del sovrano Tiridat.

Si prosegue attraversando una natura spettacolare, fino ad arrivare al Monastero magnifico Geghard (Convento della Lancia, della reliquia consistente in un frammento della punta che secondo la tradizione ferì il costato di Cristo)

Dopo le visite si rientra a Jerevan, tempo a disposizione, e pernottamento.

*8° giorno: Jerevan, Lago Sevan, Haghartsin*

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida nella hall e partenza in bus verso il lago Sevan, situato a circa 2000 metri di altitudine.

Il lago stupisce per la sua estensione 1300kmq, ovvero circa il 6% dell'intero territorio dell'Armenia. Si visita la penisola di Sevan con le sue due piccole chiese.

Si prosegue verso la regione di Taush per visitare il convento del XIII sec. Haghartsin che sorge in una foresta rigogliosa a pochi km dalla cittadina di Dilidjan.

Pranzo in ristorante.

Al termine delle visite rientro a Jerevan e riposo.

*9° giorno: Jerevan / Italia*

Partenza con volo Austrian Airlines via Vienna



## **QUOTA INDIVIDUALE di PARTECIPAZIONE. 1660 euro**

su base 6 persone in camera doppia

suppl.singola: 300 euro

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Volo dall'Italia  
Sistemazione all'Hotel METROPOL 4\* per 7.5 notti con early check in.
- Tutti i trasferimenti con pullman comodo di 17 posti con A/C.
- Mezza Pensione (durante tutti i pasti e` prevista una bottiglia di acqua 0,5ml pro capite, anche sul pullman durante il tour avrete a vostra disposizione una bottigli a testa >>)
- Guida locale parlante italiano.
- Tutti gli ingressi ai musei indicati nel programma  
. accompagnatore dall' Italia

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Assicurazione annullamento facoltativa pari a 45 euro  
.le tasse aeroportuali pari 232 euro
- Facchinaggio, mance, bevande, extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nel programma.
- Visto Armeno

### **Notizie utili:**

#### **DOCUMENTI**

I documenti e le formalità doganali È necessario che il passaporto abbia validità residua di almeno 6 mesi..

E' possibile ottenere il visto d'ingresso direttamente all'**arrivo in aeroporto** ( costo variabile tra i 10 e i 15 euro).

Per il rilascio del visto (che è individuale) è necessario presentare un modulo debitamente compilato che Vi invieremo alla conferma del viaggio

#### **Viaggi all'estero di minori**

La recente normativa italiana (novembre 2009) prevede l'obbligatorietà del passaporto individuale anche per i minori, la cui validità temporale è differenziata in base all'età: tre anni per minori da 0 a 3 anni e cinque anni per minori da 3 a 18 anni. Rimangono valide, fino alla scadenza del passaporto del genitore, tutte le iscrizioni effettuate prima dell'entrata in vigore della nuova disposizione.

#### **FUSO ORARIO**

Lancette in avanti di 3 ore.

## **CLIMA E ABBIGLIAMENTO**

L'Armenia è un paese montagnoso: il 90% del territorio raggiunge un'altitudine di 1000 metri sul livello del mare. Da aprile a giugno, da fine agosto ad ottobre (mese normalmente incantevole per un viaggio in Armenia) i periodi migliori per visitare il paese. A luglio ed agosto si raggiungono i 35/40°C. L'inverno è freddo e l'autunno di breve durata, il verde della natura è un aspetto tipico della primavera soltanto. È consigliabile un abbigliamento casual, scarpe comode, qualcosa di pesante per le serate in aree montane, anche in estate.

## **LINGUA**

La lingua ufficiale è l'Armeno fa parte delle lingue indoeuropee, possiede un alfabeto proprio creato per tradurre la Bibbia. Molti sono oggi i dialetti, ma la lingua della capitale è la più diffusa. Parlati da molti il francese e l'inglese.

## **MONETA**

La moneta armena è il Dram. 1 Euro circa 750 Dram. Carte di credito generalmente accettate. La valuta straniera si cambia facilmente, ma è consigliabile portare con sé dollari americani, possibilmente di piccolo taglio e successivi al 91. Le banconote rovinate non vengono accettate. L'euro viene comunemente cambiato.

## **ELETTRICITA'**

220 volt. È consigliabile portare con sé un adattatore; le prese sono generalmente a due lamelle tonde.

## **TELEFONO**

Il prefisso dell'Armenia è 00374 + 2 per chiamare Erevan. Per telefonare in Italia 39+ prefisso e numero richiesto. Gli hotel applicano normalmente costi abbastanza alti per chiamate internazionali.

## **TRASPORTI**

Il tour verrà effettuato a bordo di minibus

## **VACCINAZIONI**

Non sono richieste vaccinazioni particolari. Consigliamo di portare con sé i medicinali personali, un piccolo pronto soccorso, assorbenti femminili. Importante è non bere acqua che non sia imbottigliata.

## **MANCE**

Le mance non sono incluse nel pacchetto di viaggio. È pratica comune e molto apprezzata lasciare la mancia alle persone che contribuiscono a rendere piacevole il vostro viaggio. Si suggerisce di prevedere una somma di 40 euro a persona da consegnare all'accompagnatore che provvederà a distribuire equamente l'importo a tutto il personale: autista, facchini, camerieri e staff degli hotel

## **SHOPPING**

I negozi sono aperti dalle 9 alle 19 o dalle 10 alle 22. Tra i prodotti dell'artigianato molti sono quelli di buona qualità e costo contenuto: dal legno intagliato agli oggetti in ossidiana - molto diffusa - al lino, ai

tessuti lavorati a mano.

## **CUCINA**

Ottima e varia la cucina armena è assai vicina a quella dei paesi mediorientali. Numerosi sono gli antipasti - "meza", dalla carne speziata ai piatti di verdure, con gran uso di lenticchie e melanzane. Immane le foglie di vite ripiene di carne, riso e spezie, i piatti a base di formaggio fuso ( ottimo il "lavash", pane armeno speciale ripieno di formaggio). Molte e buone le zuppe. I piatti a base di carne, marinata, shish kebab (chiamato anche khorovadz), agnello, pollo con riso, si alternano a quelli di pesce. Molto usato lo yogurt. Tra i dolci la raffinatezza giunge sino alla preparazione di marmellate di petali di rosa. L'Armenia è ricca di frutti,dalle noci (famoso è il Pakhkavà, di noci e pistacchi) alle pere, dai melograni alle fragole, ma è l'albicocca il frutto più diffuso e ritenuto cura fondamentale contro le malattie di cuore. Più di 40 tipi d'uva crescono sull'intero territorio: ottimi sono i vini, ma conosciutissimo è il cognac, invecchiato fino a 50 anni: tra le marche famose Nairi, Vaspouraklan, Ararat, Ani. Per fegato e reni le acque minerali armene sono riconosciute come un vero toccasana.

## **MUSICA, LETTURA E FILM**

Due classici di Aram Khachaturian, nato in Georgia ma di origina armena, la famosa Danza delle Sciabole e il balletto Spartacus. Nell'ambito folk Jvan Gasparyan, virtuoso dell'antichissimo "duduk", simile all'oboe e ottenuto da legno d'albicocco, uno degli alberi più diffusi in armenia. Famoso per le colonne sonore dei film Il Corvo e Il Gladiatore. Per i cinefili è Sayat-Nova (Il colore del melograno) di Segej Paradzhanov, risalente al 1969 un' indiscussa icona del cinema armeno. Tra i film recenti va ricordato sicuramente Ararat di Atom Egojamìn del 2002. Tra le letture da non perdere Viaggio in Armenia del poeta russo Osip Mandelstam e La masseria delle Allodole di Antonia Arlsan, scrittrice italo-armena.

## **PAGAMENTI**

### **25% AL MOMENTO DELLA CONFERMA**

*Allo scopo di garantirsi la migliore tariffa aerea si consiglia di confermare al più presto i servizi presso:*

### **DIMENSIONE TURISMO SRL TREVISO**

Tel. 0422.211444 Fax 0422.211445

Coordinate bancarie:

### **VENETO BANCA AG. DI TREVISO**

Iban IT20B0541812000020570079315

CIN B

DA INTESTARE A: DIMENSIONE TURISMO S.R.L.



INVIARE POI CONTABILE AL FAX : 0422 211445 “ TOUR di GRUPPO ARMENIA “

Per ogni cosa contattare:

**Sig.a LAURA FILIPPI**

**0422 410247 dalle 9.30 alle 13:30**

*dpoint@dimensioneturismo.com*

*oppure Giancarlo al 339 8174345 / 0422 279446*

*Via G. Ghirlanda, 14*

*31100 TREVISO*

**Saldo 1 mese prima della partenza**

*I documenti ed il contratto di viaggio vi verranno consegnati direttamente al Vs. domicilio.*

*Per informazioni relative alla polizza assicurativa MONDIAL ASSISTANCE si veda la voce al link*

*[http://www.dimensioneturismo.it/scambio/mondial\\_assistance.pdf](http://www.dimensioneturismo.it/scambio/mondial_assistance.pdf)*

**Prima della partenza ed in tempo utile Vi faremo invio di tutti i numeri utili per contattare corrispondente e guide locali, nonché numeri di emergenza.**

*Organizzazione Tecnica:*

*DIMENSIONE TURISMO Srl*

*Treviso*

*in collaborazione con Giancarlo Pagliero*